

Menighetsbladet Sømna



God sommer

Informasjon

Nr. 159- 1/2025
Årgang 49

Fuglene og vi

Etter jeg kom til Brønnøysund og Sømna har jeg blitt så fascinert av fuglesangen. Det er godt å høre at småfuglene trives her. Jeg har lastet ned en app som lærer meg hvilken fugl jeg hører, og jeg syns det er fint å bli kjent med fuglene på denne måten.

Guds omsorg for fuglene er et tema som går igjen i Bibelen. Der oppmuntres vi til å se på og lære av fuglene. «Se på fuglene under himmelen! De sår ikke, de høster ikke og samler ikke i hus, men den Far dere har i himmelen, gir dem føde likevel. Er ikke dere mer verdt enn de?» sier Jesus i Mat.6,26.

Og når Jesus beskriver det minste av alle frø som vokser seg stort og blir til et tre, er det et tre himmelens fugler kan komme og slå seg ned i. Treet sammenlignes med himmelriket og fuglene finner sin plass der.

Peter Halldorf skriver i boken «Fuglene synger ikke lenger» at Bibelen har både gode og triste tekster om fugler. De gode tekstene handler om at fuglene slår seg ned og finner sin plass, at de synger og lever fritt for bekymring. De triste tekstene handler om at fuglesangen stilner. Fuglene finner ingen plass å slå seg ned på. Jorden blir lagt øde.

Mange av oss bærer på bekymring over klima og fremtidige livsvilkår og mange strever med å finne sin plass. Noen er på flukt. Mange lever et liv i cyber rom – en fiktiv verden på en måte. Mange haster fra sted til sted på stadig utkikk etter noe nytt og bedre. Veldig mange glemmer å ta plass i seg selv.

Hans Børli har skrevet et dikt som heter: Ett er nødvendig.

Ett er nødvendig –
her i denne vår vanskelige verden
av husville og heimløse:
Å ta bolig i seg selv
Gå inn i mørket
og pusse sotet av lampen.
Slik at mennesker på veiene
kan skimte lys
i dine bebodde øyne.



Det er utrolig godt å møte et menneske som ser på meg med glede og lys i øynene sine. Å møte et godt blikk gjør oss trygge slik at vi lettere tør å ta plass både i oss selv og i verden. En god plass er en trygg plass, en plass som gir mening, en plass vi kjenner tilhørighet. Hvor er de gode plassene dine?

Jeg har møtt folk som har funnet sin plass og trives der. En jeg møtte fant sin plass på et scootersete. En annen hadde sine beste stunder når hun hadde en fiskestang i hånda. Men jeg har også møtt de som kjenner på rotløshet. En fant aldri sin plass i klassen, men følte seg alltid utenfor. En annen kom som innvandrер til landet vårt og brukte mange år før han opplevde å være inkludert.

Jeg tror vi kan hjelpe hverandre til å finne de gode plassene ved å gi hverandre rom. Ute er det plass til all fuglesangen, fra den mest bråkete grågåsa til den spede sangen fra fuglekongen. Det er mangfoldet i fugleverdenen og menneskeverdenen som er spennende. Derfor gjør vi ikke rommene trangt ved å stenge noen ute eller ved å trække ned andre for å få bedre plass selv. Vi tar vår plass med stor frimodighet, men vi tar ikke andres plass.

Selv har jeg ikke alltid tatt den plassen som jeg kunne ha gjort. Derfor har det vært godt for meg å erfare at Gud søker oss mennesker for å gi oss vår plass tilbake. I Joh.14 sier Jesus at han går for å gjøre i stand en plass for oss. Den plassen er der han er. Og han er den som tar bolig i hver enkelt av oss for å vise oss hvor stort det er, det rommet vi alle hører til i. Fuglene vil lære oss det. «Spør bare dyrene, og de skal lære deg, spør fuglene under himmelen, og de skal opplyse deg.» står det i Job. 12,7. La oss følge oppfordringen og fortsette å lære av fuglene om å ta plass i oss selv og gi andre plass.



Spes og Fides

Spes: Ha, ha! Nå var du litt morsom. Jeg hørte forresten snakk om at det kanskje skal være noen konserter her i sommer. Da blir det litt liv og røre.

Fides: Og jeg ser ennå for meg de fine konfirmantene i hvite kapper. De så nesten ut som engler.

Spes: Vel, vi som har fulgt med dem gjennom det siste året, vet jo at de ikke er engler akkurat.

Fides: Det har du rett i. Men det er vel akkurat derfor det er så bra at de får Guds velsignelse. Den er beregnet for helt vanlige mennesker.

E.B.

Sømna Menighet

Prestekontoret i Tusbergstua
Gamle Vik 6, 8920 Sømna
Tlf. 90 40 34 58

Sogneprest
Audhild Kaarstad
Tlf. 99 36 50 99

Kirketjener
Torggrim Aspvik
Tlf. 90 75 41 00

Diakon
Per Weibye
Tlf. 99 36 03 76

Organist
Roy Magnus Langås
Tlf. 91 32 51 51

Kirkeverge/Daglig leder
Tone J. Sund
Tlf. 90 89 74 64

Leder i Sømna Menighetsråd
Siv Meyer

Nestleder
Nils Nyborg

Menighetens e-post
ts555@kirken.no

NB! Vi har ny hjemmeside:
somna.kirken.no

Vi er på facebook, se etter Sømna menighet.

Sømna Menighetsblad

Ansvarlig utgiver: Sømna Menighetsråd

Redaksjon:
Per Weibye, Audhild Kaarstad
Even Borch og Tone J. Sund (foto)

Vi tar gjerne imot stoff til bladet og flere annonsører. Ta kontakt med menighetskontoret på telefon, mail eller post. Menighetsbladet er gratis og blir levert ut til alle husstander i Sømna. Andre kan også få bladet tilsendt ved å kontakte Sømna menighet

E-post: ts555@kirken.no
Frivillig kontingent: Bankgiro 4536.47.14134
eller Vipps nr 105302 til “Sømna Sokn”

Trykk: Forretningstrykk, Bodø
Forsidefoto: Tone J. Sund

Konfirmantweekend

Første helgen i februar fylte vi bussen med forventningsfulle Sømna-konfirmanter og ledere, klar for konfirmantweekend i Trondheim. Der deltok vi på IMPULS 2025 som er den største kristne ungdomskonferansen i Midt-Norge. På KVT på Tiller var vi sammen med omlag 400 ungdommer til festival med møter, konserter, måltider og overnatting. På IMPULS heter gudstjeneste «celebration» og inneholder blant annet lovsang, forkynnelse og forbønn. Dessuten var det stands, aktivitetsområde og seminarer.

Etter frokost og celebration lørdag delte vi oss på gutte- og jenteseminar. Tema for årets IMPULS var «ekte». På seminarene fikk vi høre om hva det vil si å være en ekte venn og en ekte mann og kvinne. Etter seminaret var Sømna-gjengen veldig klar for en runde med pizza i Tyholt-tårnet med sightseeing over Trondheim inkludert i prisen. Deretter hadde vi et par timer fritid med mulighet for shopping på City Syd. Etter Celebration og kveldsmat fortsatte lørdagskvelden med «Houseparty» og «Silent disco». Til tross for fullspekket program hadde konfirmantene mer enn nok energi til å avslutte kvelden med en runde på Rush Trampolinepark.

Søndag etter frokost pakket vi oss ut for å delta på gudstjeneste i vår nasjonal-helligdom, Nidarosdomen. Her var vi med å feire Kyndelsmesse til minne om da Jesus ble båret fram i templet som barn. Gudstjenesten åpnet med at hele menigheten gikk i prosesjon med levende lys og salmesang. Stor takk til både konfirmanter, medledere og voksenledere for flott fellesskap og turopplevelse!



Klare for "Houseparty" Fra venstre: Simen, Aune, Kine, Johanna, Mariann, Annie og Jenny.



Samtalgudstjeneste. Bønnetreet var en av "stasjonene" ved bønnevandringen.

Tekst: Per Weibye Foto: Tone J. Sund



Et av turens høydepunkter er å besøke Nidarosdomen.



Ungdomskonferansen "IMPULS" holdes på Kristen videregående skole Trøndelag (KVT), Trondheim. Det var flotte lyseffekter under konsertene.

Samtalegudstjeneste

Innsjutt på konfirmasjonstiden begynner med samtalegudstjeneste i slutten av april. Her deltok alle konfirmantene med ulike oppgaver. Som en del av konfirmantopplegget har vi mange samtaler med konfirmantene på temaer som rører seg i tiden og i livene deres. I samtalegudstjenesten gir vi litt tilbake fra disse samtalene slik at andre også kan få innblikk i hva konfirmantene har tatt del i og hva de er engasjert i.

Konfirmanter i Sømna kirke 2025



Bakerste rad fra venstre : Knut Don Fredrik Wærstad, Ørjan Lande Bjørnå, Ivo Gregersen Stolpnes, Jarl Otelius Berg, Alvaro Edvard Trælnes, Isac Røssing, Simon Lande Bjørnå og Simen Ingebrigtsen Jarmund.
Midterstre rad fra venstre : Trym Olsen Nygård, Dmitri Damian Borisov, Aune Sund Bjørnseth, Sogneprest Audhild Kaarstad, Teo Melander Øyan-Uthaug, Petter Konrad Røsnes Moe og Stian Blakstad.
Fremste rad fra venstre : Mariann Sofie Johansen, Victoria Edvardsen Nydahl, Jenny Elida Torgersen, Annie Sund Oredalen, Kristin Sund Rørmak, Johanna Ellingsen og Kine Sylthagen.

Foto: Jane H. Moen (Janepane photo)



4. mai - den store konfirmasjonsfesten

Søndag kl 11 var kirken fylt til randen av festkledde gjester da konfirmantene kom inn i prosesjon. Etter gudstjenesten gikk konfirmantene ut i vårværet for fotografering, og gjestene fulgte på. Konfirmantene strålte om kapp med det lille som var av vår-sol denne mai-dagen.



Intervju med Sølvi Govasli Malm: “Jeg skal ikke kjede meg”

Da jeg (Audhild) kom til Sømna og Tusbergstua (menighetskontoret) så jeg et skilt på en dør til høyre der det stod Sølvi Malm. Jeg fikk vite at hun jobbet her fra 2007 til 2024, og staben snakker enda varmt om henne. Derfor var det ekstra hyggelig å få lov å ta en prat med Sølvi om tiden hennes på Sømna menighetskontor.

Sølvi forteller at hun har vokst opp i Brønnøysund, men bor på Brekkeidet (Malm). Hun har røtter fra Velfjorden, fra Øverbygda og Vassbygda, men har bodd på Sømna i ca 40 år. Mange år jobbet hun i posten, både i Brønnøysund og Sømna, og hun har derfor lært mange navn og adresser. Hun har hele livet likt seg i serviceyrket og er dyktig på kundebehandling. Alle trenger å møte en vennlig stemme når de ringer til menighetskontoret eller kommunen.

Sølvi har en slik vennlig stemme. Kirken vil være der for mennesker i glede og sorg, og Sølvi har hatt begge deler i livet sitt. Dette har vært en ressurs i møte med de som tar kontakt.

Som ansatt her hadde Sølvi ansvar for kirkebokføring, dåpspapirer og prøvingsattester blant annet. Hun var også daglig leder en kort stund og skryter av arbeidsplassen hun hadde her. «Det har vært en veldig fin arbeidsplass», sier hun. Selv om kontoret kunne bli kaldt om vinteren og varmt om sommeren likte hun at det var et lokalt med sjel. Hun skryter også av menigheten som har en flink og kreativ stab. «Det er et fantastisk fint arbeid som blir lagt ned», sier hun og fortsetter: «Kirken betyr en del for folk i Sømna. Det viser de ved å stille på dugnad og ved å støtte opp om kristne høytider. I tillegg er det flott med alle som kommer til dåp, bryllup og konfirmasjon.»



Siden stillingen på kirkekontoret var en deltidstilling, har Sølvi samtidig vært ansatt i kommunen, men nå til sommeren blir hun pensjonist på heltid. Hun har god familie rundt seg, gode venninner og spennende hobbyer (lappeteknikk og strikking), så hun lover å ikke kjede seg. Vi tar henne på ordet og takker for tiden hun har vært Sømna menighet sitt «ansikt utad» og for den gode jobben hun har gjort for oss. Det har vært en ære å være hennes kollega.

Vi ønsker deg en god pensjonisttid, Sølvi!

Hilsen staben ved
Sømna
menighetskontor
v/Audhild.



Ved “julebordet” i november -24 ble Sølvi hedret med gode ord, og et skinn i gave fra Sømna menighet.

50-års konfirmanter

Konfirmanter i Sømna kirke
11. mai 1975.
Prest: Gerhard Falk Woie



Audhilds første gudstjeneste i Sømna

Fastelaven er en dag vi ofte feirer karneval i kirkene våre. Ordet betyr «uten kjøtt» og er en stor festdag før vi går inn i fastetiden som varer helt til påske. Vi hadde ikke karneval i år, men vi hadde en flott festdag søndag 2. mars med dåp og innsettelse av ny prest.

Prost Olav Rune Ertzeid holdt en tale til Audhild der han blant annet sa hun skulle i gang med en ny etappe i livet som hun kunne glede seg til, både fordi det er kjekt å være prest, og fordi det er kjekt å bo på Helgeland.

Audhild bekreftet at hun gledet seg til begge deler. Stig, ektemannen hennes, kommer fra Helgeland og de har

hatt noen ferier langs helgelandskysten. De har begge hele tiden satt pris på folk og natur her, og det inntrykket har de fått bekreftet etter de kom hit. De liker at nordlendingene byr på seg selv. De ser begge frem til å bli bedre kjent med folk og forsikrer oss om at de har kaffe i prestegården til de som vil titte innom.

Audhild fortalte i sin første preken om hvordan hun ble møtt da hun kom til Hong Kong. Kineserne så på ulikhet som en rikdom og var sunt nysgjerrige på hva vi vestlige trodde og tenkte. Denne nysgjerrigheten rommet ikke kritiske blikk, men omfavnet det som var ulikt og så på det som en rikdom. Dette lærte henne mye og hun håper hun kan møte andre på samme måte.

Audhild har siden årene i Hong Kong vært opptatt av at troen og håpet skal være noe vi kan støtte oss på når livet butter imot. Hun har hatt mange gode samtaler med folk om dette, og hun vil gjerne være til for folk i glede og sorg. Hun gleder seg til mange gode år i Sømna og takker menigheten for den flotte velkomsten.

Tekst: A.K. Foto: T.J.S.



Konfirmantene stilte med kaker til kirkekaffen. Tusen takk til alle som har bidratt med kaker gjennom konfirmantåret.

Stabstur til Vevelstad

Tekst og foto: Tone J. Sund

I fjor reiste staben i Sømna menighet på besøk til Bindal menighet. Dette ble så vellykket, at i år dro Bindal og Sømna på felles stabstur.

I år gikk turen til Vevelstad. Sør-Helgelands minste kommune har en nydelig kirke fra 1796. Vi ble godt mottatt av guidene Oda og Mathilde. Vi fikk lære mye om kirken, og vi fikk også vite litt om hvordan det er å gå på skole på Vevelstad.

Det ble en tur innom kirkestua, før vi dro til Kaffebrenneriet hvor vi hadde bestilt fiskesuppe. God mat og kaffe på det koselige handelstedet kan anbefales når man er i området. Etter mat rakk vi en tur til helleristningsfeltet som ligger rett sør for fergeleiet på Forvik.

Været denne dagen, mandag 19. mai, var kald vind og delvis tåke. Vi hadde håpet å kunne gå tur i den flotte naturen på Vevelstad, men det får vi ha til gode til en senere anledning. Takk til de ansatte ved Vevelstad menighet for god mottagelse!



Ved helleristningsfeltet. Fra venstre: Audhild Kaarstad, Per Weibye, Torgrim Aspvik, Frank Batz og Marthe Breisjøberg.



Omvisning i Vevelstad kirke.

*Tekst: Audhild Kaarstad
Foto: Tone J. Sund*

**I Tausvika bor det en mann,
beskjeden og ydmyk er han,
men om kystkvinner liv
han dikter og skriv
og setter statuer på land**



Erling Kvaløy ved avdukingen av en kystkvinnestatue i Kvennvika juli 2016.

Erling Kvaløy liker limerick og har vært i byen Limerick, der denne diktsjangeren oppstod. Men det er ikke på grunn av limerick-dikt jeg har invitert Erling til et intervju.

Da jeg kom til Sømna var Erling en av de første som tok kontakt med meg og spurte om jeg ville ha en bli-kjent-tur rundt i Sømna. Det takket jeg ja til. Stig (mannen min) og jeg fikk en veldig lærerik dag med mye lokalhistorisk informasjon. Erling er glad i historie og kultur. Han jobbet på Sømna museum på hele 80-tallet og er fremdeles medlem av Sømna historielag. Han spør meg om jeg trives på kontoret her, for han var i sin tid med på å flytte huset vi har kontorer i fra Tusberg,- derav navnet: Tusbergstua. Han forteller at prestekontoret er dobbeltisolert, så her kan folk snakke i fred uten å bli hørt av andre. Erling var også med på å flytte 10 andre hus hit til Bygdetunet. Han har lest korrektur på alle bygdebøkene og samlet stoff til dem i en halv stilling.

Erling fikk kulturprisen 2021. Hans evne til å ta vare på kulturminner har vært til glede for mange. Han har lenge vært en av ildsjelene i en forening som kaller seg Kvaløye kulturlag. Da han ble med i laget diskuterte de hva de skulle prioritere. De kom fram til at det inntil da hadde vært mye snakk om mennenes rolle i kystkulturen. Båter, fiske og forlis hadde fokusert på mannfolkene, mens de sterke kvinnene hadde fått liten eller ingen anerkjennelse. Det ble holdt to kystkvinnerseminarer i samarbeid med nordnorsk pensjonistskole. Dagen etter foredragene på brygga i Vennesund dro de på båtturer ute i øyene. I tillegg lagde de i stand kystkvinnerparken. Det var da Erling hadde omvisning for oss at han viste oss statuene de hadde reist til ære for kystkvinnene. Samtidig deklamerte han et dikt han hadde skrevet for å hylle dem. Jeg syns diktet bør settes opp i parken så alle kan lese det, og vi har fått lov å gjengi det her i bladet.

Erlings far var dikter, og pensjonistsangen han skrev har vært gjengitt i et tidligere menighetsblad. (Nr.1/24) Erling vil ikke kalle seg selv for dikter, men han skriver nå litt innimellom. Han og en kamerat på gymnaset kommuniserte via Limerick-dikt, så en viss glede over poesien ligger latent i denne mannen også.

Jeg spør Erling om han har erfaring fra kystkvinnerenes arbeid i egen familie og han forteller at faren var på sesongfiske den første tida, og da var mor hans limet i familien.



Når jeg spør hvordan Erling vil karakterisere en typisk Sømna-væring svarer han (som også jeg har fått inntrykk av) at folk er omgjengelige. Det er ei lita bygd der vi prøver å ta vare på hverandre om det er noe. Det er også stor dugnadsånd i Sømna og folk er flinke til å ta vare på forsamlingshusene sine. Selv er Erling med i husstyret til Sund forsamlingshus. De var heldige og fikk en stor penge-gave, men de har også lagt ned utallige dugnadstimer for å få huset så fint som det fremstår i dag. Som det levende leksikonet i lokalhistorie Erling er, kjenner han bakgrunnen både til Sund forsamlingshus og flere andre viktige bygninger i Sømna. Vi i Sømna er glade for å kunne dra nytte av Erlings kompetanse. Han har gjort en stor innsats på flere felt, både i skolen, i kulturlivet og i kirken, og han har sammen med andre bidratt til å bevare kulturminner, og gi oss noen nye.

*Vær hilset du kystens strevsomme kvinne
som ofte blir glemt, men som vi vil finne
fram i fra glemselens slør.
Du seilte ditt liv i forgangen tid
ofte i motbør, i kamp og i strid,
men også i lensende bør.*

*Du hadde din heim i kontakt med havet
som ga deg og dine fisken i gave,
men som òg krevde noe igjen.
For havet var ofte en utrygg venn
som brått snudde om og tok sine menn,
tilbake satt unger og make.*

*Mannen drev fiske det meste av tiden
mens du hadde den heimlige striden
med alt det som hørte med.
Med unger og husstell og dyr i fjøset,
kvelder og netter satt du oppe i eldssløset
med arbeid og med tid til å be.*

*Men livet var ikke bare en kamp,
det eimet også av salighetsdamp
når lykken kom innom ditt hus.
Med noen ekstra slanter til gode
som gjorde at du kunne løfte hodet,
Du kjente livsgledens brus.*

*Så la oss minnes ditt strevsomme liv
om enn bare i et kort tidsfordriv,
du har fortjent gode ord.
Verdiene fra deg i ettertid
er knyttet til nøysomhet, arbeid og flid.
Husk det i vår overflod.*

Erling Gunvald Kvaløy

Pinsebesøk fra barnehagene 6. juni

*Bildet til høyre:
Sogneprest Audhild forteller barna om den
hellige ånd og kirkens
bursdag.
Bildet under:
Bursdagssang for
kirken. Tekst og foto:
Tone J. Sund*



En musikalsk kveld som gledet mange!

I anledning Trælne's mannskors 100-års jubileum, så var det samlet flere kor i Sømna helgen 6-8. juni. På initiativ fra Nannestad kammerkor, ble det en konsert med tre kor i kirken 6. juni. I tillegg til de selv, så opptrådte Halsakoret og Trælne's mannskor. Inntekten av konserten gikk til Sømna menighets arbeid for barn og unge. Konserten innbrakte omtrent kr. 10.000,-. Tusen takk til alle som var med på konserten, det var en flott stund som også gir et positivt bidrag til Sømna's barn og unge.



Fra venstre: Siv Meyer, leder av Sømna menighetsråd delte ut blomster og takk til leder av Halsakoret Juanita Møkkelgård, leder av Trælne's mannskor Ronald Lien, dirigent Nannestad kammerkor Mari Moe og dirigent Trælne's mannskor Marianne Stensland. Tekst og foto: Tone J. Sund

Speider-interesse?

Tekst: Per Weibye
Foto: Tone J. Sund



Bildet over: Sømna speidern har egne kanoer som har vært flittig i bruk. Nå risikerer de å bli liggende stille fremover. Bildet til høyre: Speidern var tilstede under "Barnas dag" 31.05.25.

Speidern samler barn og unge til fellesskap og aktiviteter ute i naturen. Etter synkende oppslutning over noen år, har Sømna-speidern satt aktiviteten på pause. Vi sonderer nå muligheten av å bygge nedenfra med en ny patrulje. Vi ønsker derfor å komme i kontakt med interesserte speidere og foreldre for barn i alderen fra 9-13 (mellomtrinnet). Med minimum 5 speidere er målet å komme i gang fra høsten av med speidermøter hver andre uke. Er du interessert eller har spørsmål, kontakt Per på 99360376 eller per.weibye@gmail.com.



Både små og store fulgte nøye med under Lucia gudstjeneste for barnehagene.



Even Borch og Wenche Fjærdingøy var fornøyde etter Wenches debut som prestevikar.

Wenche Fjærdingøy, vår nye prestevikar

Tekst og foto: Tone J. Sund

Høsten 2024 fikk Wenche tilbud om å være med på "Kurs for leke gudstjenesteleidere" gjennom Sør-Hålogaland bispedømme. Hun har tidligere vurdert å ta teologi, og var åpen for å teste ut hvordan det ville være å jobbe som prestevikar. Da det manglet fast prest i tidsrommet før 2. mars, fikk Wenche muligheten til å praktisere det hun lærte på kurset. Siden Wenche har bakgrunn fra mange års arbeid i barnehage, så ble Lucia gudstjenesten hun hadde for barnehagene i Sømna en fin start. Wenche hadde alles oppmerksomhet da hun fortalte om Maria og Josef som måtte overnatte i en stall da Jesus ble født. Hennes veileder var Even Borch, og han var også meget fornøyd med "eleven". Wenche ledet gudstjenester både i januar og februar. Blant annet hadde hun utdeling av 4-årsbok i februar. Tusen takk til Wenche som stilte opp for menigheten. Vi håper det blir flere fine stunder sammen med henne i kirken.



Utdeling av 4-årsbok med hjelp av konfirmanter.



Wenche på prekestolen.

Suppe og samtale skjærtorsdag

Tekst: Audhild Kaarstad Foto: Torgrim Aspvik

Denne påsken forsøkte vi i Sømna menighet å la de ulike delene av påskefortellingen sette sitt preg på gudstjenestene.



Randi Holand hjelper sogneprest Audhild Kaarstad med å servere suppe ved kveldsgudstjeneste skjærtorsdag.

Skjærtorsdag spiste Jesus påskemåltid med disiplene sine før han gikk ut i hagen for å be. Jesus brukte alstå ikke sine siste timer med disiplene til å forklare sin død og oppstandelse. I stedet for en teori gav han dem et måltid.

Vi i Sømna menighet inviterte derfor til et enkelt måltid der alle satt rundt samme bord. Vi serverte suppe og brød, og de som kom ble invitert til å fortelle hverandre om et måltid de husket godt. Noen fortalte om helt enkle måltider ute, måltid rundt et bål der noen plutselig kom med pølser og brød, helt uventet, og derfor smakte det så godt.

Selv fortalte jeg om et måltid vi hadde med menigheten i Hong Kong. Vi var prester der i 7 år. I Hong Kong sitter vi ved runde bord. Ingen har noen

hedersplass, alle rundt bordet er like viktige. Måltidet har tradisjonelt vært viktig i Østen, ikke bare fordi maten er god, men fordi man legger fra seg alle bekymringer og problemer før man setter seg ned ved bordet. Bordet er et fristed.

Dette ønsker kirken også å være for folk – et fristed, et sted vi kan legge fra oss tunge ting vi bærer på og ta imot kjærlighet, nåde og kraft til livet. Derfor feiret vi også nattverd i forlengelsen av suppe-måltidet på skjærtorsdag. Nattverden kan være et fristed for oss, - et sted vi ikke trenger prestere, men bare kan ta imot. Dette måltidet minner oss på en spesiell måte om det siste måltidet Jesus hadde med disiplene sine. For den kvelden gav han måltidet en ny betydning. Fra da av handlet måltidet mer om hva Gud kan gi oss enn hva vi kan gi Gud.

Vi avsluttet kvelden med å gå opp til alteret og stille oss rundt det mens vi sang siste salmen. Så dekket vi av alteret og la på den sorte duken for å forberede oss på fortsettelsen av påskefortellingen som kom dagen etter, på langfredag.



Det ble servert suppe og brød til 40 personer under gudstjenesten.

SØMNA HISTORIELAG

Lokalhistorie fra fjern og nær fortid i Sømna. Selges i alle butikker i Sømna og Norli Bokhandel i Brønnøysund. Kan også bestilles hos Unni Sandholm, tlf 48272515. Porto kommer i tillegg.



Kalender 2025 kr. 100,-

Årbok 2024 kr 300,-



På lager og kan bestilles: Kalendere med over 530 bilder i over 40 år. Årbok i 20 år.

Lukk opp!

Lukk opp når Jesus
Banker på din hjertedør!
Ja slipp han inn
og du vil merke forandring,
du blir fylt med en ny å stor glede
og Jesus sin kjærlighet til deg vil sprede.
Ja Jesus er Guds sønn så stor
og han ønsker at alle mennesker tror.
Tro på han som er med deg til alle tider
og han vandrer og forkynner ved dine sider.
I Jesus favn du trygghet alltid har,
og det gleder også Gud, hans kjære far.
Halleluja, ingen er større eller størst,
og han gir deg både omsorg og trøst.
Jesus lærer deg også og snakke med ham,
og vandre med Jesus er aldri en skam.
Å du er aldri alene når Jesus
er innenfor din hjertedør
og alt er da mere trygt
og gleden sprudler mere enn før!

Marit D. Jakobsen

Fornøyde dugnadsdeltagere
Ved årets dugnad 28. mai var det oppfordret til å ta med redskap til å kantklippe rundt gravene. Denne oppfordringen ble fulgt, og i løpet av et par timer det det klippet rundt et par hundre gravstøtter. I tillegg ble det også anlagt et nytt blomsterbed på den nyeste delen av kirkegården. Dugnaden ble avsluttet med sveler og kaffe i det fine været.



Noen av de som deltok i dugnaden: Siv Meyer, Nils Nyborg, Mariann Hanssen og Lillian Hanssen

Offerliste

Dato	Offerformål	Offerbeløp
12.01.2025	Sjømannskirken	1235
26.01.2025	Rådet for psykisk helse	2027
02.02.2025	Sømna diakoniutvalg	198
16.02.2025	Det Norske Bibelselskap	891
02.03.2025	Sømna menighet	2325
16.03.2025	Kirkens Bymisjon	891
23.03.2025	Care Norge	988
30.03.2025	Kirkens Nødhjelp	1677
13.04.2025	Sømna menighet	1137
17.04.2025	De Makalause	1332
20.04.2025	Blå kors Norge	2907
23.04.2025	Sømna speiderne	689
04.05.2025	LIME ungdomsklubb	4868
17.05.2025	Redd Barna	3495

Takk for gaver til ungdomsklubben LIME

Også i år har LIME motatt gave fra Sømna Sanitetsforening på kr. 7000,-. Dette er vi svært glade for, og pengene kommer veldig godt med. I Sømna har vi mange lag og foreninger, en av de er Sømna LHL. I mars fikk LIME en gave på kr. 10.000,- til ungdomsklubben. Medlemmer av LHL kom på besøk til klubben torsdag 22. mai. Diakon Per fortalte om klubbens 21-årige historie. Randi Holand, som er leder i LHL, hadde ordnet vafler. Det var en trivelig kveld sammen på ungdomsklubben.



LHL Sømna på besøk i lokalene til LIME.

Livshjulet



Døpte	
Navn	Dåpsdato
Jakob Sylthagen Graven	08.06.2025
Oline Sofie Pedersen Grensemo	08.06.2025
Tuva Nordtvedt Lien	25.05.2025
Live Sund Aakervik	25.05.2025
Lusy Angeli Einvik-Pena	30.03.2025
Juni Øien Steffenakk	30.03.2025
Dmitri Damian Borisov	30.03.2025
Sofie Lykke Wærstad	23.03.2025
Mathias Karikoski-Thrana	02.03.2025
Trygve Johan Arnes Hass	02.03.2025
Per Moen Lorentsen	22.12.2024



Døde	
22.05.2025	Siv Irene Dahl (f. 20.03.1970)
20.05.2025	Ann Kristin Alte (f. 19.10.1951)
19.05.2025	Mimmi Anita Sand (f. 11.08.1951)
09.05.2025	Mia Sofie Hansen Kvalvik (f. 30.10.2017)
27.04.2025	Gustav Johannes Berg (f. 01.07.1926)
24.04.2025	Karl Waldemar Hårsvær (f. 01.02.1927)
19.04.2025	Solbjørg Johanne Arntsen (f. 16.09.1947)
22.03.2025	Aud Rigmor Graven (f. 24.06.1957)
09.03.2025	Gudny Marie Baustad (f. 01.04.1941)
19.02.2025	Birger Kåre Solli (f. 20.02.1936)
19.02.2025	Inger Johanne Eliassen (f. 09.09.1931)
26.12.2024	Roald Odvar Sand (f. 22.01.1945)
23.12.2024	Olaf K. S. Karlsen (f. 08.01.1939)
20.12.2024	Hans Jørgen Andersen (f. 04.10.1936)
11.12.2024	Sigrun Kristine Mørch (f. 27.01.1931)



**Sømna Blomster
& Interiør AS**
Tlf.: 97 06 92 89



**bunad
MESTEREN**
Berg, 8920 Sømna
- Mobil 909 80 428
epost: tone@bunadmesteren.no

Randis Butikk

-Garn
-Sytilbehør

-Broderi
-Gaveartikler

Åpent ukedager kl. 09-16, Lørdag kl. 10-14
Næringshuset - Vik - Tlf. 75028413



**EIK
SENTERET**
- et hakk proffere

Tlf
75 02 9316

Vi er der når du trenger oss



Sømna Folkebibliotek
Åpningstider
Mandag 09-15
Tirsdag stengt
Onsdag 17-20
Torsdag stengt
Fredag 09-12



VENNESUND CAMPING
N-8920 Sømna
Tel. 75 02 73 75



Vi bistår ved dødsfall
og begravelse

**Larsens
Begravelsesbyrå**
Etablert 1947

Storgata 21 - Brønnøysund - Tlf. 75 02 37 99 - Mobil: 959 44 134

Håndverker
Bjørnar Åsletten

Mob: 48 17 40 85

baasle@online.no

Renovering*Bad*Flis*Kjøkken*Tak



Takk for alle bidrag!
Vi er stadig avhengig av
bidrag fra dere som leser
bladet, gjerne bruk
Vipps nr **10 53 02**,
eller vårt kontonummer som
står på giroen under.

Riktig god sommer til
alle våre lesere.
Hilsen Sømna menighetsråd

LOKALMATBUTIKK & SPISERI
Sømna Kro & Gjestegård

**SØMNA
FRIVILLIG
SENTRAL**

Besøksadresse:
Gamle Doktorgård, Gamle Vik 5
Telefon 905 53402
post@somna.frivilligsentral.no
Hjemmeside: somna.frivilligsentral.no

norli

Norli Brønnøysund
Tlf: 75018420 www.norli.no

Takk!
for alle gaver menighetsbladet har motatt
siden forrige utgave, tilsammen kr. 16.900,-

HELGELAND SVEIS AS
Sund, 8920 Sømna Tlf 48119523

Sveiseproduksjon, service og reparasjon av
maskiner og utstyr

Vår spesialitet er alt innen aluminiumskonstruksjoner!

- **Mekaniske og hydrauliske reparasjoner**
Hydr. slanger, kuplinger, sylindere, pakninger,
ventiler, komponenter etc.
- **Overflatebehandling**
Sandblåsing, grunning og lakkering
- **Sakkyndig kontroll (sertifisering / årskontroll)**
silotaljer, traverskraner, kraner, løfteredskaper,
trucker, Personløftere

TRUCK TEK
Gårdøyvn.23 8907 Brønnøysund
Tlf. 75029940 / Faks 75029941
Epost: post@trucktek.no
SARASAT FRIKJØP 2011

Kvittering		Innbetalt til konto		Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
4536 47 14134						6171945289
Betalingssinformasjon		GIRO		Betalingss- frist		
Gave til Sømna Menighetsblad		Underskrift ved girering				
Betalt av		Betalt til				
		Sømna Menighet Tusbergstua 8920 Sømna				
Belast konto				Kvittering tilbake		
Kundeidentifikasjon (KID)		Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer	
H		300	< >	4536 47 14134	<6171945289>	



Returadresse: Sømna menighet, Gamle Vik 6, 8920 Sømna

Gudstjenesteliste

Dato:	Klokke:	sted:	Dag i kirkeåret:
22.06.2025	11:00	Kjørsvik grendehus	2. søndag i treenighetstiden
06.07.2025	11:00	Sømna kirke	4. søndag i treenighetstiden
13.07.2025	11:00	Sømna kirke	5. søndag i treenighetstiden
29.07.2025	13:00	Vik gamle kirkested	Olsok
17.08.2025	11:00	Sund gamle kirkested	10. søndag i treenighetstiden
24.08.2025	11:00	Sømna kirke	11. søndag i treenighetstiden
07.09.2025	11:00	Sømna kirke	13. søndag i treenighetstiden
14.09.2025	11:00	Sømna kirke	14. søndag i treenighetstiden
21.09.2025	11:00	Sømna kirke	Presentasjon av konfirmanter
05.10.2025	11:00	Sømna kirke	17. søndag i treenighetstiden
12.10.2025	11:00	Sømna kirke	18. søndag i treenighetstiden
19.10.2025	11:00	Sømna kirke	19. søndag i treenighetstiden
02.11.2025	11:00	Sømna kirke	Allehelgensdag
16.11.2025	11:00	Sømna kirke	23. søndag i treenighetstiden
22.11.2025	22:00	Sømna kirke	NB! kveldsgudstjeneste m. LysVåken
01.12.2025	11:00	Sømna kirke	1. søndag i advent

Med forbehold om feil og endringer. **Følg med på www.somna.kirken.no og vår Facebookside**



Utleie Sømna
Sup-kajakk-el sykkel
utleie.somnakro.no
MOB: 97 02 02 02 / 99 10 07 35